

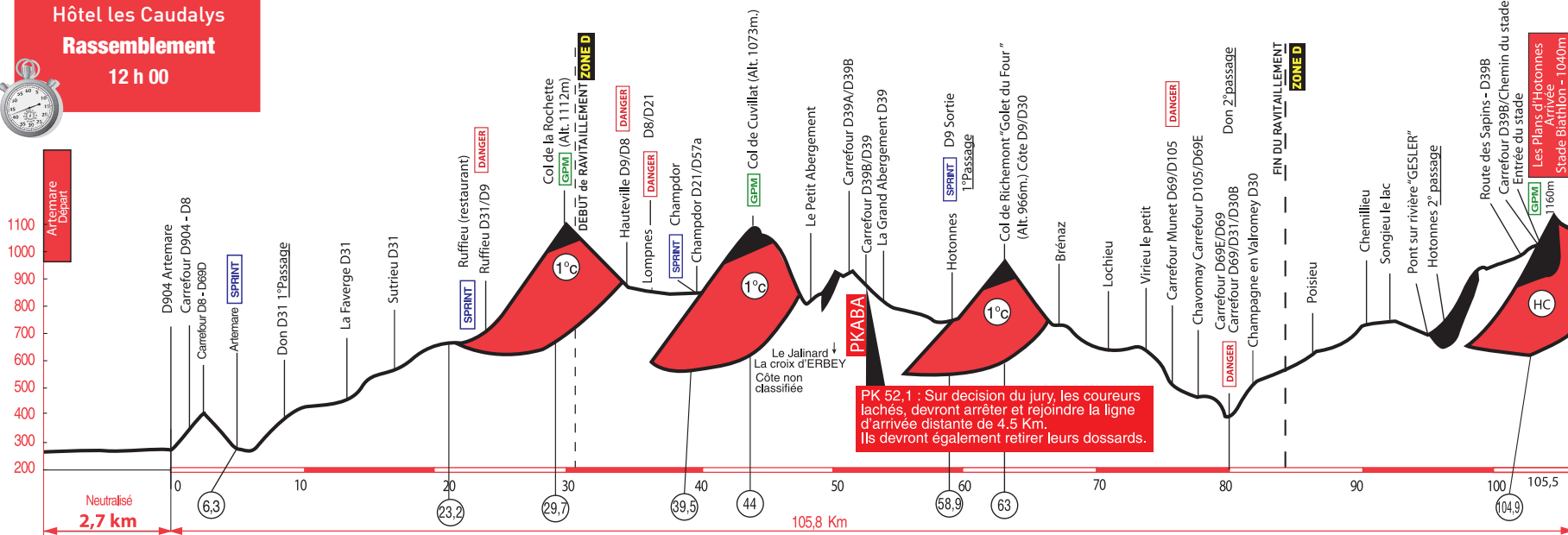
Haut Bugey Agglomération

Syndicat mixte du Plateau de Retord

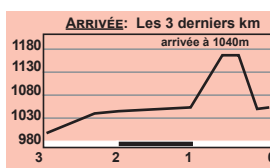
Commune Haut Valromeu

### L'étape Reine du Valromeu

**LIEU DE DÉPART**  
Hôtel les Caudalys  
**Rassemblement**  
12 h 00



**ZONE D Rejet des déchets ravito**  
1 à 2 Km après le Début et la fin de Zone



**DANGER**  
Coureurs lâchés Attention

Contôle de départ : Signature 11 h00 - Appel 11 h 30 - Rassemblement 12 h 00, devant l'Hôtel Michallet - Départ fictif : 12 h15 pour un tour en ville. Le Départ sera donné devant Sortie Artemare devant le centre de secours.

à parcourir	km	Itinéraire	Altitude	Heures de Passage		km	Itinéraire	Altitude	Heures de Passage		km	Itinéraire	Altitude	Heures de Passage	
				36	32				36	32				36	32
Parcours neutralisé	0	Hôtel les Caudalys	280	12h15	12h15	82,3	Ruffieu SPRINT restaurant	728	13h10	13h17	-	-	-	-	-
	2,7	Rue de Savoie	280			82	Ruffieu Car D31/D9 DANGER	730	13h10	13h17	37,2	68,3	720	14h17	14h29
		Rue de Novel	285			75,8	Col de la Rochette	1112			34,8	70,7	610	14h27	14h42
		Rue du Clos / des Ecoles	285				1ère catégorie GPM				33,5	72	618	14h30	14h45
		Côte d'Yon	285			70,5	Hauteville D9/D9B/D8	860	13h20	13h26	31,8	73,7	618	14h33	14h49
		Route de Lyon CD904	-	12h30	12h30	69,3	Hauteville Lompnes D9B/D21	850	13h30	13h37	30,4	75,1	634	14h35	14h53
		Sortie Artemare	275			66	Champdor D21 SPRINT	826	13h31	13h38	27,8	77,7	500	14h36	14h54
						54,2	Champdor D21/D57A	826	13h34	13h43	25,9	79,6	450	14h38	14h56
						61,5	Col de Cuvillat	1073	13h35	13h44	25,7	79,8	416	14h40	14h58
						55	1ère catégorie GPM				24,8	82,7	360	14h42	15h00
						57,2	Voie Romaine / D31 «Jalinard»	785	13h44	13h53	22,8	84,7	465	14h45	15h03
						56,7	Le Petit Abergement DANGER	825	13h50	14h00	17,9	87,6	640	14h48	15h18
						55	Car D31 / voie romaine	910	13h54	14h03	15,2	90,3	716	15h00	15h22
						54,9	Car D31/D39A	910	13h54	14h03	13,4	92,1	743	15h04	15h24
						54,2	Car D39A/D39B	919	13h54	14h03	10,1	95,4	684	15h08	15h28
						51,9	Car D39B/D39 PKABA	891	13h56	14h05	9,2	96,3	742	15h10	15h30
						47,1	Le Grand Abergement D39	809	13h57	14h07	9	96,3	742	15h10	15h30
						46,6	Hotonnes D39/D9 DANGER	740	14h01	14h10	3,5	102	988	15h18	15h40
						42,5	Hotonnes D9/D9A/D9 SPRINT	742	14h08	14h21	2,2	103,3	1038	15h20	15h43
							Col de Richmond Golet du	966	14h08	14h21	1,9	103,6	1040	15h21	15h44
											0,6	104,9	1160	15h22	15h47
											0	105,5	1040	15h23	15h48

**ATTENTION !**  
passages délicats et dangereux

- Km 6,8 Artemare: Virage 90° à gauche D69d / D31 **STOP DANGER**
- Km 35 Entrée Hauteville D9/D9B/D8 **STOP DANGER**
- Km 36,2 Car. D8/D21 **STOP DANGER**
- Km 45 Descente du Col de Cuvillat Route étroite
- Km 48,3 Car. D57A/D31 **STOP DANGER** Bifurcation 60° à gauche mauvais enrobé
- Km 48,8 Car. voie romaine/D31 **STOP DANGER**
- Km 58,4 Car. D39 / D9 **STOP DANGER**
- Km 68,3 Brenaz Car. D30/D69 Virage 90° à gauche
- Km 73,7 Virieul le petit Car. D69/D69F/D69 **STOP DANGER**
- Km 75,1 Munet Car. D69/D105 Virage 90° à gauche
- Km 79,6 - 79,8 Car D69E/D69 et D69/D31/D30B **STOP DANGER**
- Km 79,8 Virage 30° à droite à prendre à l'arrêt