



5^{ème}
ÉTAPE

Artemare
Ville Départ

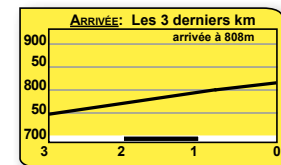
Hauteville
Lompnes

Dimanche 16 Juillet
Arrivée prévue 16h29

Communauté de communes Plateau d'Hauteville
Syndicat mixte du plateau de retord
Commune Haut Valromey

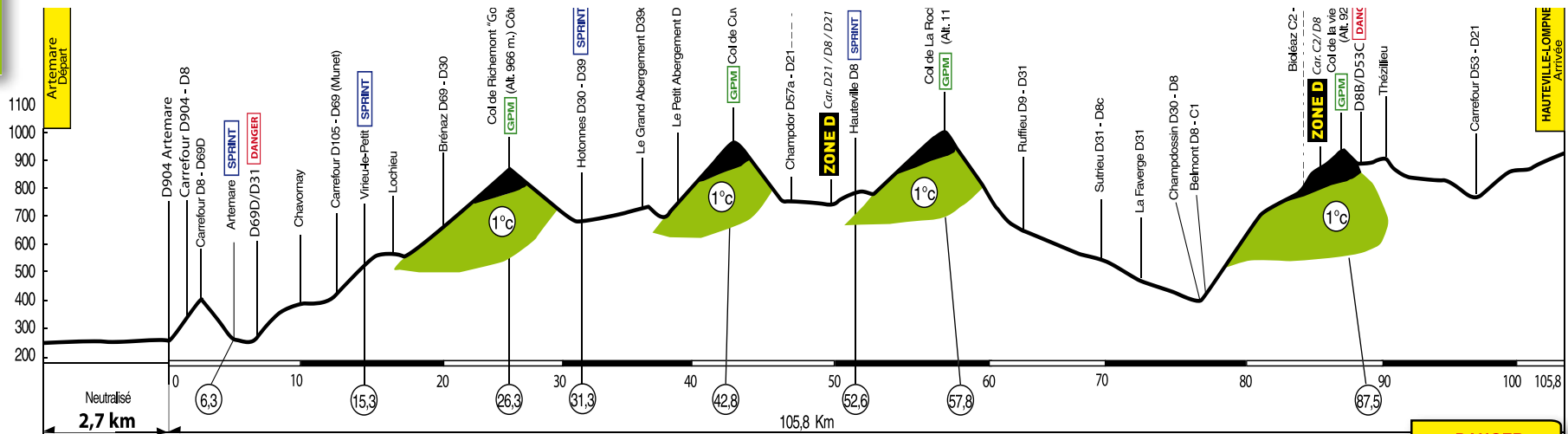
Distance 106,5 km | Départ 13h15

ZONE D Rejet des déchets ravito
1 à 2 Km après le Début et la fin de Zone



Lieu de départ
Hôtel Michallet
(Rue Neuve)
Rassemblement
13 h 00

L'étape Reine du Valromey



Contôle de départ : Signature 12 h00 - Appel 12 h 30 - Rassemblement 13 h 00, devant l'Hôtel Michallet - Départ fictif : 13 h 15 pour un tour d'honneur en ville. Départ réel CD30 sortie Artemare devant le centre de secours.

km	à parcourir	parcours	Itinéraire	Altitude	Horaire Caravane	Heures de Passage		Dernier coureur	km	à parcourir	parcours	Itinéraire	Altitude	Horaire Caravane	Heures de Passage		Dernier coureur	km	à parcourir	parcours	Itinéraire	Altitude	Horaire Caravane	Heures de Passage		Dernier coureur
						Moyenne Horaire	Course								Moyenne Horaire	Course								Moyenne Horaire	Course	
	0		Hôtel Michallet rue Neuve Rue de Savoie Rue de Novel Rue du Clos / des Ecoles Côte d'Yon Route de Lyon CD904 Sortie Artemare	280 280 285 285 285 - 275		13h15 ↓ 13h30	13h15 ↓ 13h30		88,2 85,5 80,2 75,2 70,2 68,2 63,7	18,3 20,8 26,3 31,3 36,3 38,3 42,8	Lochieu Brenaz D69 / D30 Col de Richemont D30 / D9 1ère catégorie  Hotonnes  Le Grand Abergement D39c Le Petit Abergement Col de Cuvillat D57a 1ère catégorie 	610 720 966 740 809 770 1073		14h05 14h10 14h20 14h28 14h36 14h40 14h47	14h10 14h27 14h35 14h45 14h50 14h58		35,4 31 27,7 26,2 25,5 24,1 21,4 20,6 19,9 17,6 17 - 15,7 15,3 13,2 12 4,3 06 0	71,1 75,5 78,8 80,3 81 82,4 85,1 85,9 86,6 88,9 89,5 90,8 91,2 93,3 94,5 102,2 105,9 106,5	Sutrieu D31 La Faverge D31 Car. D30 / D31 / D30 Champdossin D30 / D8 Belmont D39 / C1 Vogland C1 Neyrieu C1 Bioleaz C2 Car. C2 / D8 ZÔNE D Car. D8 / D8b Col de la Vieille Lèbe 1ère catégorie  Car. D8b / D53c DANGER Car. D53c / D53 Thézillieu D53 / C1 Les Catagnolles D53 Car. D53 / D21 DANGER Car. Bd F. Dumarest / Av de Lyon Hauteville-Lompnès R. de la République	610 462 430 410 430 550 700 730 746 888 920 - 848 850 868 800 700 802 808		15h30 15h36 15h40 15h43 15h46 15h50 15h56 15h57 16h58 16h02 16h04 - 16h06 16h06 16h09 16h11 16h23 16h28 16h29	15h45 15h54 15h58 16h01 16h04 16h08 16h15 16h16 16h17 16h22 16h24 - 16h26 16h26 16h30 16h33 16h46 16h52 16h53		+ 10 mn à la moyenne concernée	
106,5	0		Artemare CD904 Départ réel (Centre de secours)	275	15 mn. avant le 1er Coureur	13h30 -	13h30 -	+ 10 mn. à la moyenne concernée	-	-	-		-	-	15 mn. avant le 1er Coureur	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+ 10 mn à la moyenne concernée
103,9	2,6		Car. D904 / D8	260		13h36	13h36		60,2	46,3	Champdor D57a / D21	826	14h54	15h04		15,7	90,8	Car. D8b / D53c DANGER	848	16h06	16h26		848	16h06	16h26	
102,5	4		Car. D8 / D69d	380		13h42	13h41		54,7	51,8	Hauteville D21 / D8 / D21 ZÔNE D	802	14h57	15h08		15,3	91,2	Car. D53c / D53	850	16h06	16h26		850	16h06	16h26	
102	4,5		Massignieu D69d	370		13h43	13h44		54,1	52,4	Hauteville Car. D21 / Av de Lyon	795	14h58	15h09		13,2	93,3	Thézillieu D53 / C1	868	16h09	16h30		868	16h09	16h30	
100,2	6,3		Artemare  collège	270		13h46	13h48		53,5	53	Hauteville  R. de la République	805	14h59	15h10		12	94,5	Les Catagnolles D53	800	16h11	16h33		800	16h11	16h33	
99,7	6,8		Artemare D69d / D31 DANGER	275		13h46	13h48		53,4	53,1	Hauteville Rue de la Chapelle	810	14h59	15h10		4,3	102,2	Car. D53 / D21 DANGER	700	16h23	16h46		700	16h23	16h46	
97,9	8,6		Don D31 / D69	360		13h50	13h53		52,8	53,7	Place des Martyres D8	860	15h00	15h11		06	105,9	Car. Bd F. Dumarest / Av de Lyon	802	16h28	16h52		802	16h28	16h52	
97,6	8,9		Car. D69 / D69e	372		13h50	13h53		52,6	53,6	Car. D8 / D9	870	15h01	15h12		0	106,5		800				800			
95,8	10,7		Car. D69/D105	416		13h54	13h57		47,2	59,3	Col de la Rochette	1112	15h11	15h25					700				700			
95,2	11,3		Chavornay (La Chapelle)	450		13h55	13h58		-	-	1ère catégorie 	-	-	-					802				802			
93	13,5		Munet D105 / D69	500		13h58	14h02		41	65,5	Ruffieu D9 / D31 PRIME AU 1^{er}	730	15h20	15h33					808				808			
91,2	15,3		Virieu le Petit 	635		14h01	14h05		37	69,5	Lompnieu D31	660	15h27	15h42												

Attention! passages délicats et dangereux

- Km 6,8 Artemare: Virage 90° à gauche D69d / D31 **STOP DANGER**
- Km 42,8 Descente du Col de Cuvillat: Route étroite, virages en épingles
- km 52,4 Hauteville : Rond point avec bifurcation 90° à gauche
- Km 59,3 Descente du Col de la Rochette, virages en épingles
- Km 71,1 Entrée dans Ruffieu, virage à droite 90°
- Km 90,8 Car. D8b / D53c **STOP DANGER**
- Km 102,2 D53 / D21 **STOP DANGER**

DANGER

Coueurs lâchés
Attention

+ 10 mn à la moyenne concernée

+ 10 mn à la moyenne concernée

+ 10 mn à la moyenne concernée