TOUR DU VALROMEY ORGANISATION

4ème ÉTAPE

Artemare
Ville Départ

Les plans d'Hotonnes
Stade de Biathlon

Dimanche 15 Juillet
Arrivée prévue 16h23

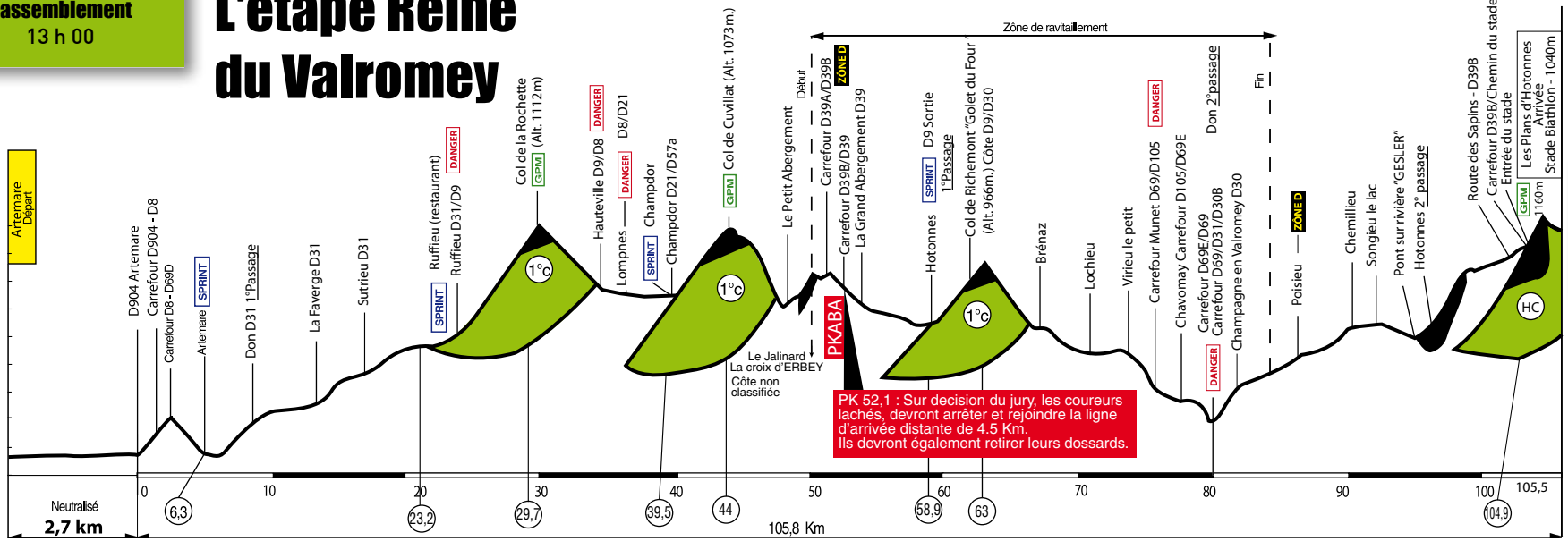
Communauté de communes Plateau d'Hauteville
Syndicat mixte du Plateau de Retord
Commune Haut Valromey

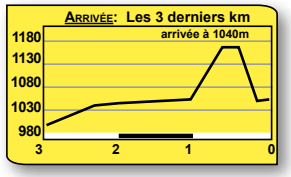
Distance 105,5 km | Départ 13h15

Lieu de départ
Hôtel Michallet
(Rue Neuve)
Rassemblement
13 h 00

ZONE D Rejet des déchets ravito
1 à 2 Km après le Début et la fin de Zone

L'étape Reine du Valromey





DANGER
Coureurs lâchés
Attention

PK 52,1 : Sur decision du jury, les coureurs lachés, devront arrêter et rejoindre la ligne d'arrivée distante de 4.5 Km.
Ils devront également retirer leurs dossards.

Contôle de départ : Signature 12 h00 - Appel 12 h 30 - Rassemblement 13 h 00, devant l'Hôtel Michallet - Départ fictif : 13 h 30 pour un tour en ville. Le Départ sera donné devant Sortie Artemare devant le centre de secours.

km à parcourir	km parcours	Itinéraire	Altitude	Horaire Caravane	Heures de Passage Moyenne Horaire Course 36	32	Dernier coureur
Parcours neutralisé	0	Hôtel Michallet rue Neuve	280		13h15	13h15	
		Rue de Savoie	280		↓	↓	
		Rue de Novel	285				
		Rue du Clos / des Ecoles	285				
		Côte d'Yon	285				
		Route de Lyon CD904	-		13h30	13h30	
	2,7	Sortie Artemare	275				
105,5	0	Artemare CD904	275	15 mn. avant le 1er Coureur	13h30	13h30	+ 10 mn. à la moyenne concernée
		Départ réel (Centre de secours)	-		-	-	
103	2,5	Car. D904 / D8	260		13h36	13h36	
101,7	3,8	Car. D8 / D69d	380		13h42	13h41	
101	4,5	Massignieu D69d	370		13h43	13h44	
99,2	6,3	Artemare SPRINT collège	270		13h46	13h48	
98,8	6,7	Artemare D69d / D69 DANGER	275		13h46	13h53	
97,2	8,3	Don D31	360		13h48	13h55	
95,4	10,1	Car. D31/D30/D31	430		13h50	13h58	
92,2	13,3	La Faverge D31	462		13h58	14h02	
90,4	15,1	Fitignieu D31	590		14h01	14h05	
87,5	18	Sutrieu D31	610		14h05	14h10	
85,1	20,4	Lompnieu D31	660		14h08	14h14	
82,3	23,2	Ruffieu SPRINT restaurant	728	15 mn. avant le 1er Coureur	14h10	14h17	+ 10 mn à la moyenne concernée
82	23,5	Ruffieu Car D31/D9 DANGER	730		14h10	14h17	
75,8	29,7	Col de la Rochette	1112		-	-	
		1ère catégorie GPM	-		14h20	14h26	
70,5	35	Hauteville D9/D9B/D8	860		14h30	14h37	
69,3	36,2	Hauteville Lompnès D8/D21	850		14h31	14h38	
66	39,5	Champdor D21 SPRINT	826		14h34	14h43	
65,4	40,1	Champdor D21/D57A	826		14h35	14h44	
61,5	44	Col de Cuvillat	1073		-	-	
-	-	1ère catégorie GPM	-		14h44	14h53	
57,2	48,3	Le Petit Abergement DANGER	785		14h50	15h00	
56,7	48,8	Car D31 / voie romaine	825		14h50	15h01	
55	50,5	Voie Romaine / D31 «Jalinard»	910		14h54	15h03	
54,9	50,6	Car D31/D39A	910		14h54	15h03	
54,2	51,3	Car D39A/D39B	919		14h56	15h05	
53,4	52,1	Car D39B/D39 PKABA	891		14h57	15h07	
51,9	53,6	Le Grand Abergement D39	809		15h01	15h10	
47,1	58,4	Hotonnes D39/D9 DANGER	740		15h08	15h21	
46,6	58,9	Hotonnes D9/D9A/D9 SPRINT	742		15h08	15h21	
42,5	63	Col de Richemond Golet du	966		-	-	
-	-	Four 1° Catégorie GPM	-	15 mn. avant le 1er Coureur	15h17	15h29	+ 10 mn à la moyenne concernée
37,2	68,3	Brenaz Car D30/D69 DANGER	720		15h27	15h42	
34,8	70,7	Lochieu D69	610		15h30	15h45	
33,5	72	Lochieu Les moulins	618		15h33	15h49	
31,8	73,7	Virieu le petit D69/D69F/D69	634		15h35	15h53	
30,4	75,1	Virieu le petit Munet D69/D105	500		15h36	15h54	
27,8	77,7	Chavornay «la chapelle D105/D69E	450		15h38	15h56	
25,9	79,6	Car. D69E/D69 DANGER	416		15h40	15h58	
25,7	79,8	Don Car.D69/D31/D30B DANGER	360		15h42	16h00	
24	81,5	Vieu D30B/D30D	465		15h45	16h03	
22,8	82,7	Champagne en Val D30	530		15h46	16h04	
17,9	87,6	Poisieu D30/D9A	640		15h56	16h18	
15,2	90,3	Chemillieu D9A	716		16h00	16h22	
13,4	92,1	Songieu «lac» D9A	743		16h04	16h24	
10,1	95,4	Pont sur rivière «Gesler»	684		16h08	16h28	
9,2	96,3	Hotonnes D9A/D9	742		16h10	16h30	
9	96,5	Hotonnes rue du crêt	742		16h10	16h30	
3,5	102	Car Route des sapins / D39b	988		16h18	16h40	
2,2	103,3	Car D39B/Rt du stade	1038		16h20	16h43	
1,9	103,6	Entrée Stade	1040		16h21	16h44	
0,6	104,9	Hors Catégorie GPM	1160		16h22	16h47	
0	105,5	Arrivée pas de tir n°20	1040		16h23	16h48	

Km 6,8	Artemare: Virage 90° à gauche D69d / D31 **STOP DANGER**
Km 35	Entrée Hauteville D9/D9B/D8 **STOP DANGER**
km 36,2	Car. D8/D21 **STOP DANGER**
Km 45	Descente du Col de Cuvillat Route étroite
Km 48,3	Car. D57A/D31 **STOP DANGER** Bifurcation 60° à gauche mauvais enrobé
Km 48,8	Car. voie romaine/D31 **STOP DANGER**
Km 58,4	Car. D39 / D9 **STOP DANGER**
Km 68,3	Brenaz Car. D30/D69 Virage 90° a gauche
Km 73,7	Virieu le petit Car. D69/D69F/D69 **STOP DANGER**
Km 75,1	Munet Car. D69/D105 Virage 90° à gauche
Km 79,6 - 79,8	Car D69E/D69 et D69/D31/D30B **STOP DANGER**
Km 79,8	Virage 30° à droite à prendre à l'arret