



4^{ème} ÉTAPE

Artemare
Ville Départ

Hauteville
Lompnès

Dimanche 14 Juillet
Arrivée prévue 15h29

Haut Bugey Agglomération
Syndicat mixte du plateau de retord
Commune d'Hauteville Lompnès

Distance 106,5 km | Départ 12h15

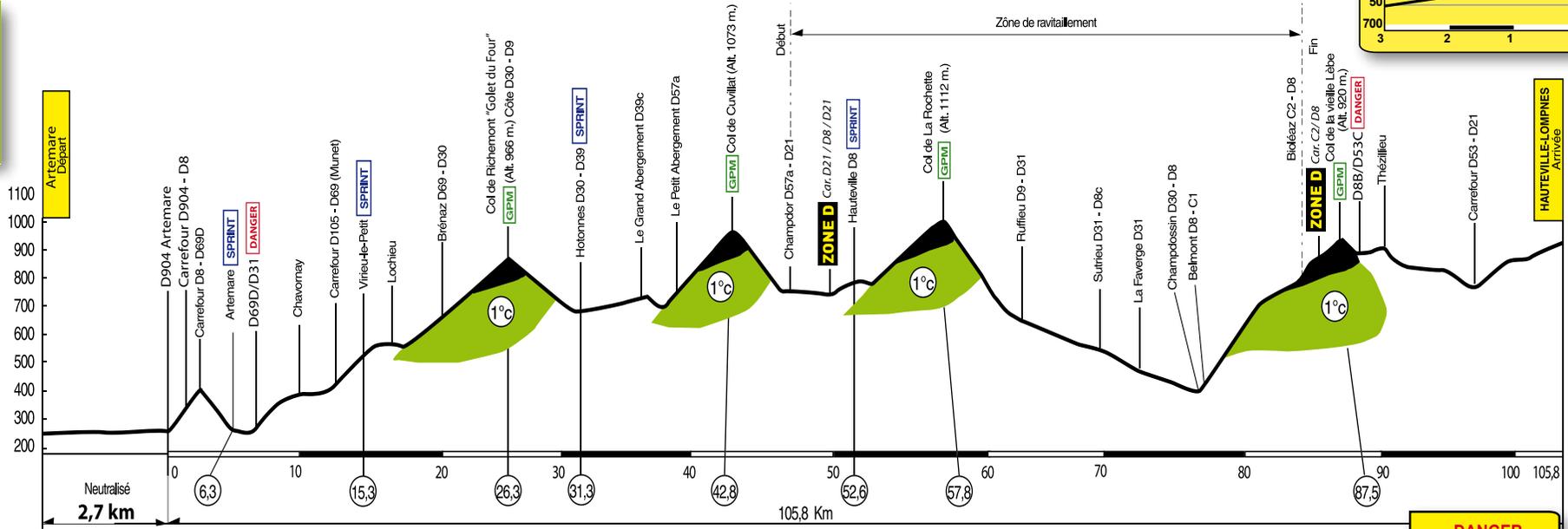
ZONE D Rejet des déchets ravito
1 à 2 Km après le Début et la fin de Zone



Lieu de départ
Hôtel Michallet
(Rue Neuve)
Rassemblement
12 h 00

L'étape Reine du Valromey

ATTENTION !
Départ avancé
à 12h15



Contôle de départ : Signature 11 h00 - Appel 11 h 30 - Rassemblement 12 h 00, devant l'Hôtel Michallet - Départ fictif : 12 h 15 pour un tour d'honneur en ville. Départ réel CD30 sortie Artemare devant le centre de secours.

DANGER
Coureurs lâchés
Attention

km	à parcourir	Itinéraire	Altitude	Heures de Passage		km	à parcourir	Itinéraire	Altitude	Horaire Caravane	Heures de Passage		km	à parcourir	Itinéraire	Altitude	Horaire Caravane	Heures de Passage	
				Moyenne	Horaires						Moyenne	Horaires						Moyenne	Horaires
0	0	Hôtel Michallet rue Neuve	280	12h15	12h15	88,2	18,3	Lochieu	610	13h05	13h10	35,4	71,1	Sutrieu D31	610	14h30	14h45		
		Rue de Savoie	280			85,5	20,8	Brenaz D69 / D30	720	13h10	13h16	31	75,5	La Faverge D31	462	14h36	14h54		
		Rue de Novel	285			80,2	26,3	Col de Richemont D30 / D9	966	13h20	13h27	27,7	78,8	Car. D30 / D31 / D30	430	14h40	14h58		
		Rue du Clos / des Ecoles	285					1ère catégorie GPM				26,2	80,3	Champdossin D30 / D8	410	14h43	15h01		
		Côte d'Yon	285			75,2	31,3	Hotonnes SPRINT D39	740	13h28	13h35	25,5	81	Belmont D8 / C1	430	14h46	15h04		
		Route de Lyon CD904	-			70,2	36,3	Le Grand Abergement D39c	809	13h36	13h45	24,1	82,4	Vogland C1	550	14h46	15h04		
		Sortie Artemare	275			68,2	38,3	Le Petit Abergement	770	13h40	13h50	21,4	85,1	Neyrieu C1	700	14h50	15h15		
106,5	0	Artemare CD904	275	12h30	12h30	63,7	42,8	Col de Cuvillat D57a	1073	13h47	13h58	20,6	85,9	Bioleaz C2	730	14h57	15h16		
		Départ réel (Centre de secours)						1ère catégorie GPM				19,9	86,6	Car. C2 / D8 ZONE D	746	14h58	15h17		
103,9	2,6	Car. D904 / D8	260	12h36	12h36	60,2	46,3	Col de Cuvillat D57a / D21	826	13h54	14h04	17,6	88,9	Car. D8 / D8b	888	15h02	15h22		
102,5	4	Car. D8 / D69d	380	12h42	12h41	54,7	51,8	Hauteville D21 / D8 / D21 ZONE D	802	13h57	14h08	17	89,5	Col de la Vieille Lèbe	920	15h04	15h24		
102	4,5	Massignieu D69d	370	12h43	12h44	54,1	52,4	Hauteville Car. D21 / Av de Lyon	795	13h58	14h09			1ère catégorie GPM					
100,2	6,3	Artemare SPRINT (collège)	270	12h46	12h48	53,5	53	Hauteville SPRINT R. de la République	805	13h59	14h10	15,7	90,8	Car. D8b / D53c DANGER	848	15h06	15h26		
99,7	6,8	Artemare D69d / D31 DANGER	275	12h46	12h48	53,4	53,1	Hauteville Rue de la Chapelle	810	13h59	14h10	15,3	91,2	Car. D53c / D53	850	15h06	15h26		
97,9	8,6	Don D31 / D69	360	12h50	12h53	52,8	53,7	Place des Martyres D8	860	14h00	14h11	13,2	93,3	Thézillieu D53 / C1	868	15h09	15h30		
97,6	8,9	Car. D69 / D69e	372	12h50	12h53	52,6	53,6	Ruffieu D9 / D9	870	14h01	14h12	12	94,5	Les Catagnolles D53	800	15h11	15h33		
95,8	10,7	Car. D69 / D105	416	12h54	12h57	47,2	59,3	Col de la Rocheite	1112	14h11	14h25	4,3	102,2	Car. D53 / D21 DANGER	700	15h23	15h46		
95,2	11,3	Chavornay (La Chapelle)	450	12h55	12h58			1ère catégorie GPM				06	105,9	Car. Bd F. Dumarest / Av de Lyon	802	15h28	15h52		
93	13,5	Munet D105 / D69	500	12h58	13h02	41	65,5	Ruffieu D9 / D31 PRIME AU 1^{ER}	730	14h20	14h33	0	106,5	Hauteville-Lompnès R. de la République	808	15h29	15h53		
91,2	15,3	Virieu le Petit SPRINT	635	13h01	13h05	37	69,5	Lompnieu D31	660	14h27	14h42								

Attention! passages délicats et dangereux

- Km 6,8** Artemare: Virage 90° à gauche D69d / D31 **STOP DANGER**
- Km 42,8** Descente du Col de Cuvillat: Route étroite, virages en épingles
- km 52,4** Hauteville : Rond point avec bifurcation 90° à gauche
- Km 59,3** Descente du Col de la Rocheite, virages en épingles
- Km 71,1** Entrée dans Ruffieu, virage à droite 90°
- Km 90,8** Car. D8b / D53c **STOP DANGER**
- Km 102,2** D53 / D21 **STOP DANGER**

+ 10 mn à la moyenne concernée

Le profil de l'étape

Ain Bugey Valromey Tour